

Carte de formation pour les patients et les aidants – Nyxoid® (naloxone)

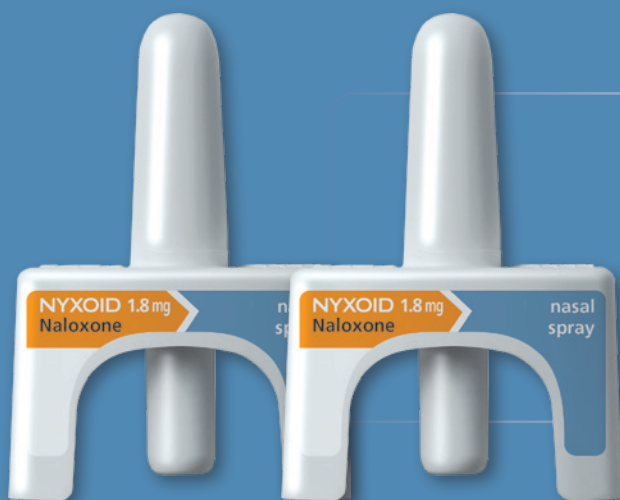
Qu'y a-t-il dans une boîte de Nyxoid® ?

Une date de péremption est également imprimée sur le carton.

Notice avec des informations sur Nyxoid® et comment l'utiliser

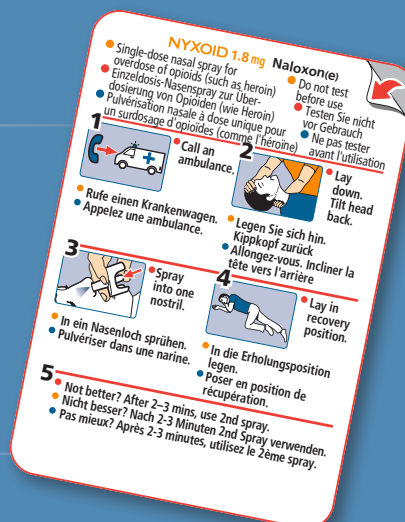
NYXOID 1,8 mg
Solution pour pulvérisation nasale en récipient unidose
Naloxone

 2 récipients unidose



Deux pulvérisateurs nasaux emballés individuellement dans des plaquettes thermoformées

Un guide d'initiation rapide est imprimé sur le verso de la plaquette, avec des pictogrammes montrant comment utiliser Nyxoid®.



Qu'est-ce que Nyxoid® ?

Nyxoid® est un pulvérisateur nasal à dose unique pour le traitement d'urgence après un surdosage en opioïdes (comme l'héroïne, la méthadone, le fentanyl, l'oxycodone, la buprénorphine ou la morphine). Chaque boîte contient **deux pulvérisateurs nasaux (2 doses uniques)**.

Nyxoid® ne remplace pas les soins médicaux d'urgence.

Toute personne à risque de surdosage aux opioïdes devrait toujours avoir Nyxoid® avec elle. Il est important que les aidants, comme la famille proche ou les amis, sachent où trouver Nyxoid® en cas d'urgence.

Quand utiliser Nyxoid® ?

Si vous savez ou suspectez que quelqu'un présente un surdosage aux opioïdes, utilisez Nyxoid® comme décrit au verso de ce feuillet.

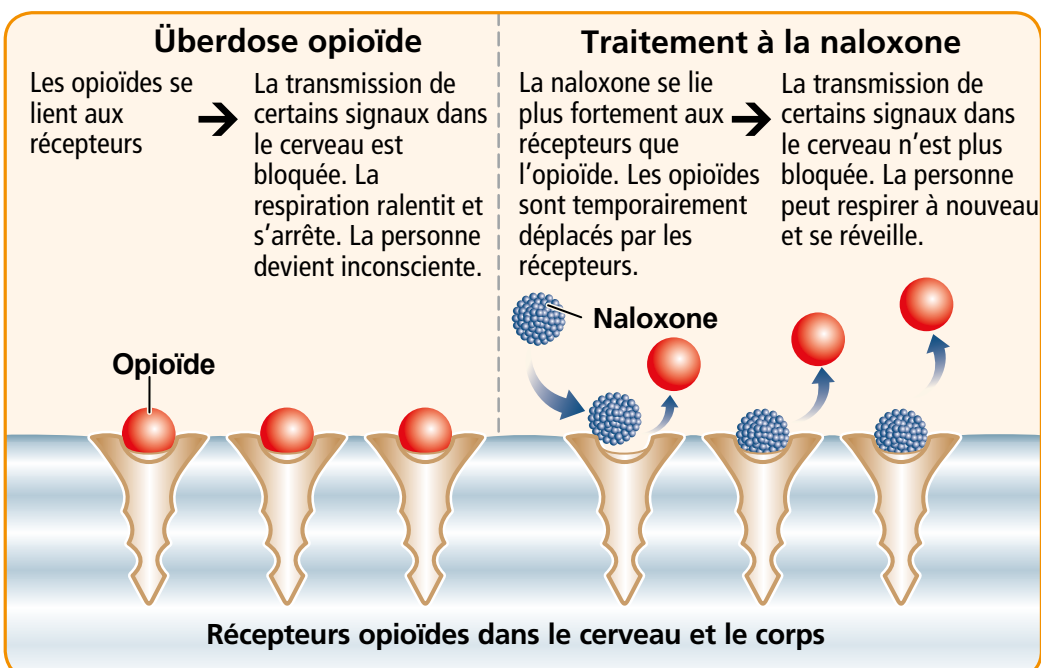
- ! **Appelez TOUJOURS les secours d'urgence immédiatement**, même si la personne se réveille — elle peut de nouveau perdre connaissance et cesser de respirer.
- ! **Mise en garde**: Une personne qui a reçu Nyxoid® peut présenter des symptômes de sevrage aigus. Prenez soin de votre propre sécurité.

Si vous emportez Nyxoid® avec vous, ...

définir un rappel dans votre calendrier 1 mois avant la date d'expiration, afin que vous puissiez vous occuper d'un pack de remplacement à temps.

Comment fonctionne Nyxoid® ?

Nyxoid® contient de la naloxone, qui annule temporairement les effets des opioïdes. La naloxone déplace les opioïdes des sites de liaison (récepteurs) correspondants dans le corps et le cerveau.

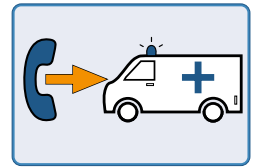


1 Vérifiez les signes de surdosage

- **Approchez-vous avec prudence.** Soyez conscient des dangers tels que par exemple, un matériau d'injection qui pourrait traîner.
- **Vérifiez la présence d'une réponse** afin de déterminer si la personne est consciente. Par exemple :
 - criez son nom
 - secouez doucement ses épaules
 - parlez fortement dans ses oreilles
 - frottez sa poitrine (son sternum)
 - pincez ses oreilles ou ses ongles.
- **Vérifiez les voies aériennes et la respiration.**
 - **Libérez la bouche et le nez** de toute obstruction.
 - Pendant 10 secondes, **vérifiez la respiration** —La poitrine bouge-t-elle ? Entendez-vous des bruits de respiration ? Sentez-vous son souffle sur votre joue ?
- **Vérifiez la présence de signes de surdosage**, comme :
 - aucune réponse au toucher ou au bruit
 - respiration lente et irrégulière ou aucune respiration
 - ronflement, halètement ou déglutition
 - ongles ou lèvres bleus ou violets.

2 Appelez les secours Médicaux (112)

Appelez **toujours** les services d'urgences immédiatement, même si la personne se réveille.

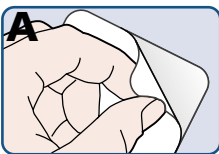


! Nyxoid® ne remplace pas le traitement par les services de secours ou les mesures de réanimation (telles que le massage cardio-pulmonaire).

- Si possible, allumez le haut-parleur de votre téléphone pour avoir les mains libres.
- **Fournir aux services d'urgence autant d'informations que possible**, notamment :
 - Votre position exacte et le code postal (s'il est connu),
 - Quelles substances pensez-vous que la personne a prises,
 - Si la personne est consciente et respire,
 - Que vous avez l'intention de donner à la personne le spray Nyxoid.

3 Administrez Nyxoid®

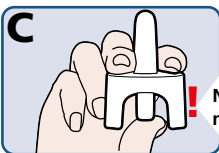
Chaque pulvérisateur nasal contient **une seule dose**.



A Enlevez la pellicule protectrice au dos de l'emballage de Nyxoid®. Retirez le pulvérisateur nasal et placez-le à portée de main.

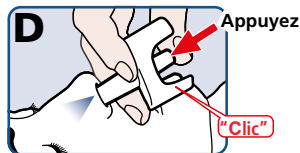


B Allongez la personne sur le dos. Soutenez sa nuque et inclinez sa tête en arrière. Libérez le nez de toute obstruction visible.



C Tenez le pulvérisateur nasal comme indiqué — deux doigts de part et d'autre de l'embout, le pouce prêt à appuyer sur le piston.

! N'appuyez **pas** pour amorcer ou tester Nyxoid® avant de l'utiliser.



D Insérez doucement l'embout du dispositif dans une narine. Appuyez fermement sur le piston jusqu'au clic pour administrer la dose. Retirez l'embout de la narine. Si possible, notez quelle narine a été utilisée.

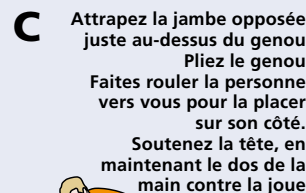
4 Placez la personne en position latérale de sécurité



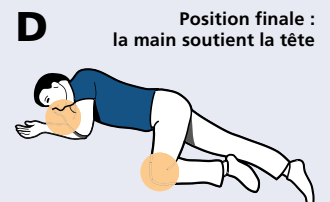
A Placez le bras de la personne le plus proche de vous à angle droit par rapport au corps, le bras plié



B Amenez l'autre bras à travers la poitrine. Placez le dos de la main de la personne contre sa joue. Ne lâchez pas la main.



C Attrapez la jambe opposée juste au-dessus du genou. Pliez le genou. Faites rouler la personne vers vous pour la placer sur son côté. Soutenez la tête, en maintenant le dos de la main contre la joue



D Position finale : la main soutient la tête

Jambe supérieure pliée au niveau de la hanche et du genou

5 Surveillez jusqu'à l'arrivée des secours

- **Restez avec la personne.** Soyez attentif à une amélioration de la respiration et de la réaction au bruit et au toucher.
- Si la personne est inconsciente et ne respire pas normalement, si vous êtes formé à cela, commencez des mesures de réanimation (comme le massage cardio-pulmonaire).
- Pour plus d'informations sur les mesures de réanimation, vous pouvez contacter à l'avance la Croix-Rouge Luxembourgeoise, par exemple.

! Soyez vigilant(e), même si la personne se réveille, elle peut de nouveau perdre connaissance et cesser de respirer.

6 Pas de réponse ? Donnez la 2^e dose

- Si l'état du patient ne s'améliore pas **dans les 2 à 3 minutes**, ou si les symptômes de surdosage réapparaissent : **utilisez le 2^e pulvérisateur de Nyxoid® dans l'autre narine.** Cela peut être réalisé alors que la personne est en position latérale de sécurité.

7 Veillez à votre propre sécurité

- Nyxoid® peut entraîner des **symptômes de sevrage aigu** si la personne est dépendante aux opioïdes. Les symptômes peuvent inclure :
 - courbatures et crampes
 - vomissements, nausées, diarrhée
 - fièvre, écoulement nasal ou éternuement
 - transpiration, frissons ou tremblements
 - nervosité ou irritabilité.

Certaines personnes peuvent faire preuve d'agressivité lors de leur réveil.

! Prenez soin de votre propre sécurité.

8 À l'arrivée des secours

Informez immédiatement l'équipe de secours de ce qui s'est passé et du fait que vous avez donné Nyxoid®. Donnez-leur tout pulvérisateur de Nyxoid® ayant été utilisé.

Élimination des pulvérisateurs nasaux usagés

Si vous oubliez de donner les pulvérisateurs à l'équipe de secours, remettez-les à un professionnel de santé ou pharmacien et faites en sorte qu'ils soient remplacés. Ne jetez **jamais** les pulvérisateurs dans les égouts ou avec les déchets ménagers.

Les professionnels de la santé sont invités à notifier les effets indésirables ainsi que les éventuelles erreurs médicamenteuses liés à l'utilisation de NYXOID à notifier au Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé
Site internet : www.guichet.lu/pharmacovigilance

Vidéo de formation

Toutes les étapes d'utilisation de Nyxoid® pour inverser un surdosage aux opioïdes sont présentées dans une vidéo accessible via ce lien : <https://www.nyxoid.com>

