

# Karta szkoleniowa dla pacjentów i opiekunów – Nyxoid® (nalokson)

Co znajduje się w opakowaniu leku Nyxoid®?

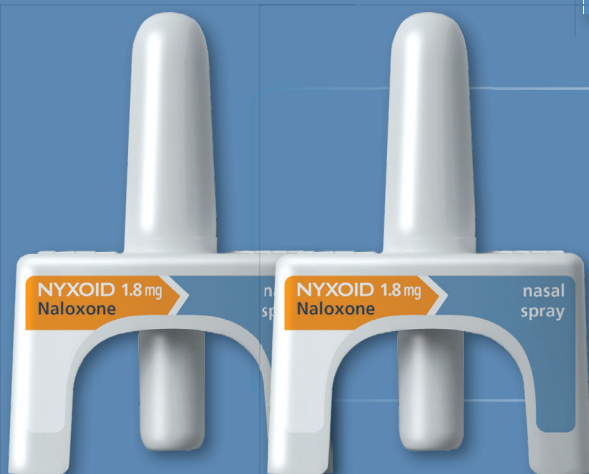
Na opakowaniu zewnętrznym znajduje się również nadrukowana data ważności.

Ulotka dołączona do opakowania z informacjami o leku Nyxoid® i sposobie jego stosowania

**NYXOID 1.8 mg**  
aerazol do nosa, roztwór  
w pojemniku  
jednodawkowym  
Nalokson

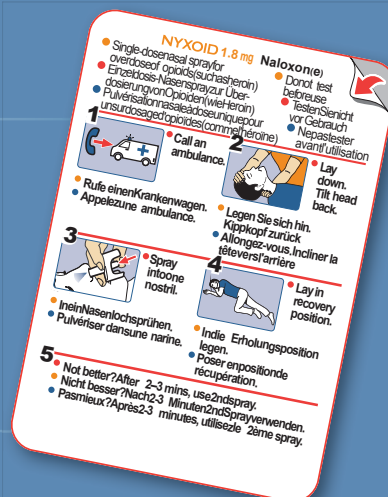
Podanie donosowe

 2 jednodawkowe pojemniki



Dwa aerazole do nosa zamykane pojedynczo w blistrach

Z tyłu opakowania wydrukowana jest skrócona instrukcja obsługi z piktogramami pokazującymi, jak stosować lek Nyxoid®



Tę kartę należy przekazywać wyłącznie pacjentom, którym przepisano lek Nyxoid®, lub ich opiekunom

## Co to jest lek Nyxoid®?

Lek Nyxoid® to jednodawkowy aerozol do nosa do stosowania w postępowaniu ratunkowym po przedawkowaniu heroiny lub innych leków opioidowych. Każde opakowanie zawiera 2 aerozole do nosa (2 pojedyncze dawki).

Lek Nyxoid® nie zastępuje opieki medycznej w nagłych przypadkach.

Lek Nyxoid® powinna mieć przy sobie każda osoba zagrożona przedawkowaniem opioidów. Opiekunowie, tacy jak bliska rodzina lub przyjaciele, powinni wiedzieć, gdzie znaleźć lek Nyxoid® w nagłych przypadkach.

## Kiedy stosować lek Nyxoid®

Jeżeli wiesz lub podejrzewasz, że ktoś przedawkował lek opioidowy, zastosuj lek Nyxoid zgodnie z opisem na drugiej stronie tej karty.

**!** **ZAWSZE natychmiast wzywaj pogotowie ratunkowe**, nawet jeśli poszkodowany się obudzi – może ponownie stracić przytomność i przestać oddychać.

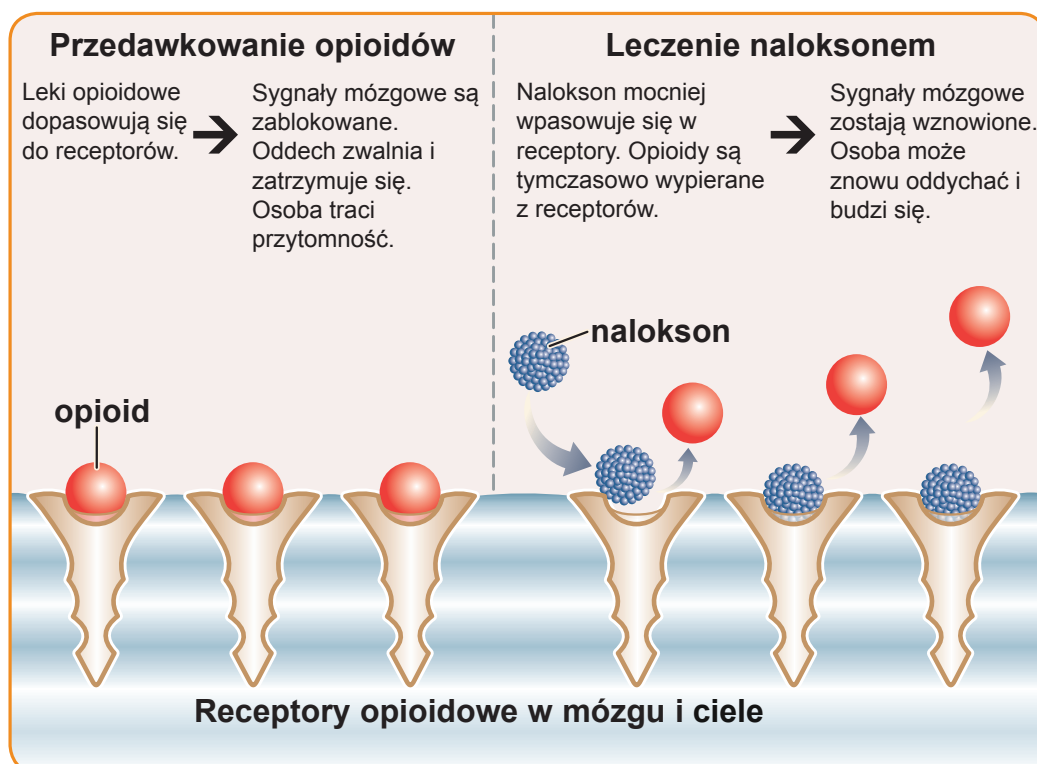
**!** **Zachowaj ostrożność:** u osoby leczonej lekiem Nyxoid mogą wystąpić ostre objawy odstawienia, które mogą być niebezpieczne.

## Jeśli masz przy sobie lek Nyxoid®...

Ustaw alert w swoim kalendarzu na 1 miesiąc przed upływem terminu ważności leku Nyxoid®. Następnie zorganizuj wymianę.

## Jak działa lek Nyxoid®?

Lek Nyxoid® zawiera substancję czynną **nalokson**, która czasowo odwraca działanie leków opioidowych. Nalokson działa poprzez wypieranie cząsteczek leku opioidowego z ich receptorów w mózgu i ciele.

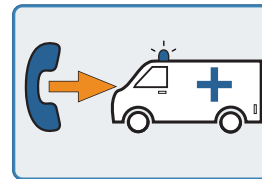


## 1 Sprawdź, czy nie występują oznaki przedawkowania

- **Podchodź ostrożnie.** Sprawdź, czy nie występują zagrożenia, takie jak materiały służące do wstrzykiwania, które mogą znajdować się w pobliżu
- **Sprawdź reakcję,** czy dana osoba jest przytomna. Możesz:
  - krzyknąć jej imię
  - delikatnie potrząsnąć za ramiona
  - mówić głośno do ucha
  - pocierać mostek
  - uszczypnąć ucho lub podstawę paznokcia
- **Sprawdź drogi oddechowe i oddech**
  - Oczyszczyć jamę ustną i nos z wszelkich blokad
  - Przez 10 sekund sprawdzaj oddech – czy klatka piersiowa się porusza? Czy słyszysz odgłos oddychania? Czy czujesz oddech na policzku?
- **Sprawdź, czy nie występują oznaki przedawkowania,** takie jak:
  - brak reakcji na dotyk lub dźwięki
  - powolny, nierówny oddech lub jego brak
  - chrapanie, dyszenie lub przetykanie
  - niebieskie lub fioletowe paznokcie lub usta

## 2 Wezwij pogotowie ratunkowe

Zawsze natychmiast wzywaj pogotowie ratunkowe, nawet jeśli dana osoba się obudzi.

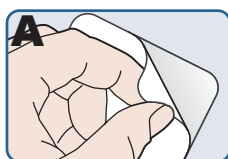


**!** Lek Nyxoid® nie zastępuje opieki medycznej w nagłych przypadkach ani podstawowych zabiegów resuscytacyjnych (takich jak resuscytacja krążeniowo-oddechowa).

- Jeśli to możliwe, przełącz telefon w tryb głośnomówiący, aby mieć wolne ręce
- **Przełącz pogotowiu ratunkowemu jak najwięcej informacji, w tym:**
  - Twoją dokładną lokalizację i kod pocztowy (jeśli jest znany)
  - jakie substancje Twoim zdaniem mogła zażywać dana osoba
  - czy dana osoba jest przytomna i oddycha
  - że planujesz podać lek Nyxoid® w postaci aerozolu

## 3 Podaj lek Nyxoid®

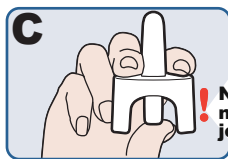
Każdy aerozol do nosa zawiera tylko jedną dawkę.



Oderwij tylną część pojemnika Nyxoid. Wyjmij aerozol do nosa i umieść go w łatwo dostępnym miejscu.

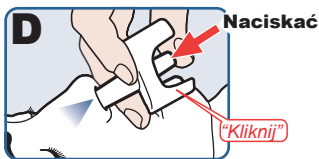


Położ osobę na plecach. Podeprzyj kark i pozwól głowie odchylić się do tyłu. Usuń wszystko, co blokuje nos.



Przytrzymaj aerozol w sposób pokazany na rysunku — pierwsze dwa palce po obu stronach dyszy są gotowe do wciśnięcia tłoka.

**!** Nie naciskać w celu przygotowania lub przetestowania przed użyciem!

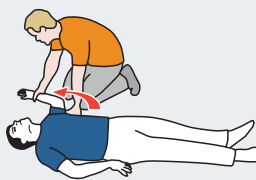


Delikatnie wsuń dyszę rozpylającą do jednego nozdrza. Mocno naciśnij tłok, aż usłyszysz kliknięcie i podanie dawki. Wyjmij końcówkę z nozdrza. Jeśli to możliwe, zanotuj, którego nozdrza użyłeś.

## 4 Ułóż w pozycji bocznej ustalonej

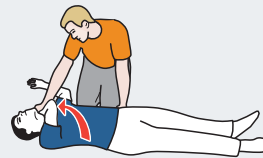
**A**

Umieść najbliższe ramię pod kątem prostym do ciała, z ramieniem zgiętym



**B**

Przełóż drugie ramię na klatkę piersiową. Połóż wierzch dłoni osoby na policzku



**C**

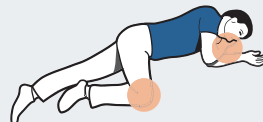
Chwyć dalszą nogę tuż nad kolaniem. Podnieś kolano. Przeturlaj osobę do siebie, na bok



Podeprzyj głowę, trzymając wierzch dłoni na policzku

**D**

Pozycja końcowa: Ręka podtrzymuje głowę



Górna noga zgięta w biodrze i kolanie

### 5 Monitoruj do czasu przybycia pomocy

- Pozostań z tą osobą. Obserwuj poprawę oddychania oraz reakcję na dźwięk i dotyk
- Jeśli osoba jest nieprzytomna i nie oddycha normalnie, zapewnij podstawowe środki resuscytacyjne (takie jak resuscytacja krążeniowo-oddechowa), jeśli jesteś do tego przeszkolony\*
- Bądź czujny — nawet jeśli się obudzi, może ponownie stracić przytomność i przestać oddychać

### 6 Brak odpowiedzi? Podaj drugą dawkę

- Jeśli po 2–3 minutach nie nastąpi poprawa lub jeśli objawy przedawkowania powrócą: zastosować nowy aerozol Nyxoid do drugiego otworu nosowego. Możesz to zrobić, gdy osoba znajduje się w pozycji bocznej ustalonej

### 7 Zadbaj o własne bezpieczeństwo

- Lek Nyxoid® może powodować ostre objawy odstawienia, jeśli dana osoba jest uzależniona od leków opioidowych
- Objawy mogą obejmować:
  - bóle i skurcze ciała
  - wymioty, nudności, biegunkę
  - gorączkę, katar lub kichanie
  - pocenie się, dreszcze lub drżenie
  - nerwowość lub drażliwość

Niektórzy ludzie po przebudzeniu mogą wydawać się agresywni.

**!** Zadbaj o własne bezpieczeństwo.

### 8 Kiedy przyjedzie pogotowie ratunkowe

- Natychmiast powiedz im, co się stało i że podałeś lek Nyxoid®. Przekaż im zużyte aerozole leku Nyxoid®

#### Utylizacja zużytych aerozoli do nosa

Jeśli zapomnisz oddać zużyte aerozole ratownikom medycznym, przekazaj je pracownikowi fachowego personelu medycznego lub farmaceutycie i zorganizuj wymianę. Nigdy nie wyrzucaj aerozoli do kanalizacji lub odpadów domowych.

\*Więcej informacji na temat szkoleń w zakresie podstawowych zabiegów resuscytacyjnych można znaleźć w **Radzie Resuscytacji** <https://www.prc.krakow.pl/>

#### Film szkoleniowy

Wszystkie kroki do tyczące stosowania leku Nyxoid® w celu odwrócenia skutków przedawkowania opioidów zostały przedstawione w filmie, który można obejrzeć, korzystając z tego linku: [www.nyxoid.com](http://www.nyxoid.com)



Wszelkie podejrzewane działania niepożądane należy zgłaszać do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych:  
Al. Jerozolimskie 181C, PL-02 222 Warszawa, Tel.: + 48 22 49 21 301, Faks: + 48 22 49 21 309,  
Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl> lub podmiotu odpowiedzialnego Mundipharma Corporation Limited,  
e-mail: [drugsafety@mundipharma.pl](mailto:drugsafety@mundipharma.pl).