

Õppekaart patsientidele ja üledoosi võimalikele tunnustajatele Nyxoid® (naloksoon)

Mida Nyxoid®'i pakend sisaldab?

Välis-
pakendile
on trükitud
ka kõlblik-
kusaeg

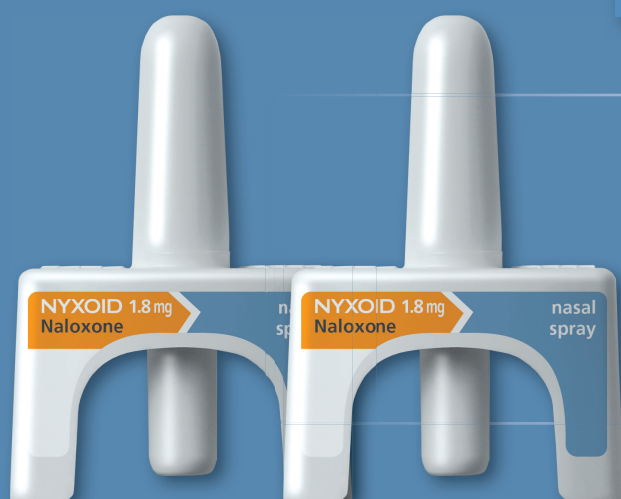
Pakendi infoleht,
milles on teave
Nyxoid® ninasprei
kohta ja õpetus
selle kasutamiseks

NYXOID 1,8 mg
ninasprei, lahus
üheannuselises
pakendis
Naloksoon

Nasaalne

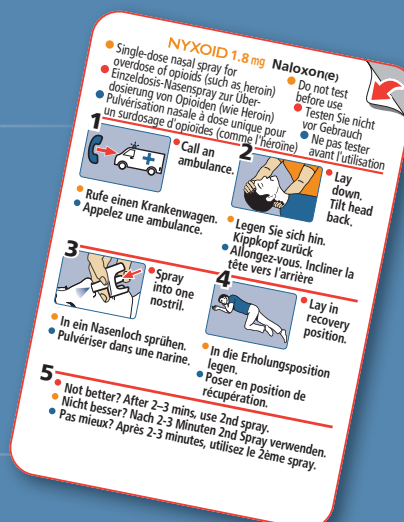


2 üheannuselise pakendit



Kaks
ninaspreid,
kumbki eraldi
blisterpakendis

Blisterpakendi tagaküljele on
trükitud piktogrammidega
kiirjuhend, milles näidatakse,
kuidas Nyxoid® ninaspreid
kasutada.



Seda kaarti tohib anda ainult üledoosi võimalikele tunnustajatele või patsientidele, kellele on välja kirjutatud Nyxoid®

Mis on Nyxoid?

Nyxoid (naloksoon) on üheannuseline ninasprei, mida kasutatakse heroini või teiste opioidide üleannustamise korral esmaabiks. Igas pakendis on kaks ninaspreid (2 üksikannust).

Nyxoid ninasprei ei asenda erakorralist arstiabi.

Naloksoon peab olema kaasas igaühel, kellel on opioidi üledoosi risk. Üledoosi võimalikud tunnistajad, nt pereliikmed, sõbrad või narkootikumide tarvitavate inimestega töötavad spetsialistid, peavad teadma, kust nad leiavad naloksooni, kui seda on esmaabiks kiiresti tarvis.

Millal Nyxoid ninaspreid kasutada?

Kui te teate või arvate, et kellelgi on opioidravimi üleannustamine, kasutage Nyxoid ninaspreid nii, nagu on kirjeldatud selle infolehe pöördel.

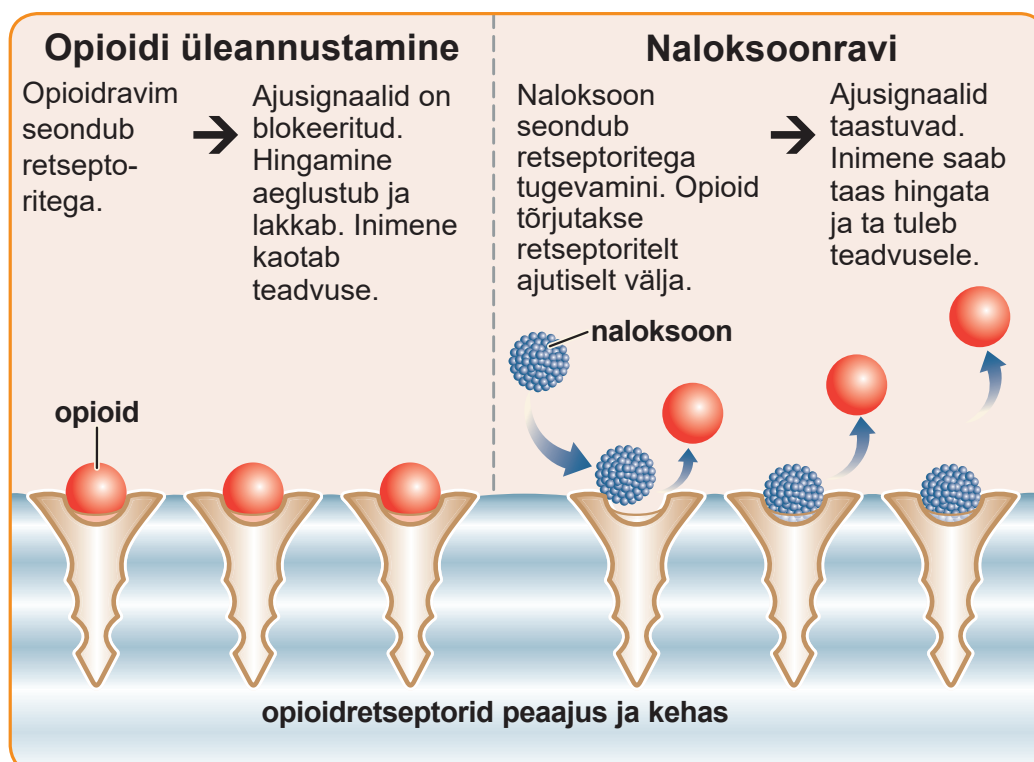
- ! **ALATI tuleb kohe kutsuda kiirabi**, isegi kui inimene tuleb teadvusele, sest võimalik on uus teadvusekaotus ning hingamise lakkamine.
- ! **Olge ettevaatlik!** Naloksooniga ravitud inimesel võivad avalduda ägedad võõrutussümptomid, mis võivad olla ohtlikud.

Kui teil on Nyxoid ninasprei...

Tehke kalendrisse meeldetuletus 1 kuu enne Nyxoid ninasprei kõlblikkusaja lõppu. Siis peate hankima uue ravimi.

Kuidas Nyxoid ninasprei toimib?

Nyxoid sisaldab toimeainena **naloksooni**, mis ajutiselt pöörab tagasi opioidi toime. Naloksoon toimib sel viisil, et tõrjub välja opioidravimi molekulid, mis on seondunud peaaigus ja kehas asuvate opioidretseptoritega.

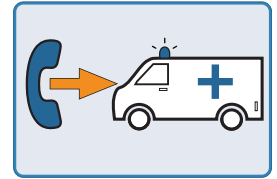


1 Kontrollige, kas patsiendil on üledoosi tunnuseid

- **Lähenege patsiendile ettevaatlikult.** Kontrollige, ega läheduses ei ole ohtlike esemeid, näiteks süstimisvahendeid, mis võivad maas vedeleda.
- **Kontrollige, kas patsient reageerib**, et teha kindlaks, kas ta on teadvusel. Teadvuse kontrollimiseks:
 - hüüdke teda nimepidi
 - raputage ettevaatlikult õlast
 - rääkige kõvasti otse kõrva
 - hõõruge rinnakupiirkonda (rinnakuluud)
 - näpistage kõrva või sõrmeotsa küünelooži
- **Kontrollige hingamisteede avatust ja hingamise olemasolu.**
 - **Vabastage ja puhastage suu ja nina** takistustest.
 - 10 sekundi jooksul **kontrollige hingamise olemasolu**. Kas rindkere liigub? Kas kuulete hingamisega seotud hääli? Kas tunnete hingeõhku oma põsel?
- **Üledoosi tunnused** on näiteks:
 - puudub reaktsioon puudutusele ja häälele
 - aeglane, ebaühtlane või korinal hingamine või hingamise puudumine
 - norin, õhuahmimine või sagedaselt neelamine
 - sinakad või lillakad sõrmeküüned ja huuled, kahvatu nahk

2 Kutsuge kiirabi

Alati kutsuge kohe kiirabi, isegi kui inimene tuleb teadvusele.



! Nyxoid ninasprei ei asenda erakorralist arstiabi ega elutähtsate funktsioonide toetamist (nagu kardiopulmonaalne elustamine).

- Kui võimalik, pange oma telefon valjuhääldi-režiimile, et teie käed oleksid tegutsemiseks vabad.
- **Andke häirekeskusele niipalju infot kui te teate**, sealhulgas:
 - täpne asukoht, kus üledoosi saanud inimene viibib
 - mis aineid inimene võis teie arvates manustada
 - kas kannatanu on teadvusel ja kas ta hingab
 - et te kavatsete talle manustada Nyxoid ninaspreid

3 Manustage 1 annus Nyxoid ninaspreid

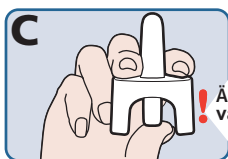
Iga ninasprei sisaldab vaid ühte annust.



A Tõmmake ära naloksooni blistri tagakülg. Võtke ninasprei pakendist välja ja pange see käepärasesse kohta.

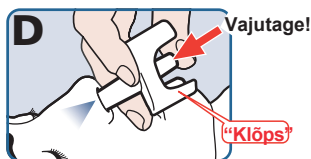


B Asetage inimene selili asendisse. Toetades kaela altpoolt, laske peal taha vajuda. Eemaldage kõik, mis takistab nina kaudu hingamist.



C Hoidke ninaspreid käes nagu näidatud – nimetissõrme ja keskmise sõrmega kummaltki poolt otsikut, põial põhja all, valmis kolvile vajutama.

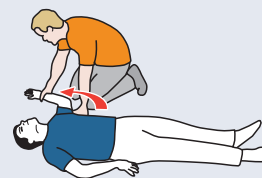
! Enne ravimi tegelikku manustamist ei tohi kolvile suruda ega testida ninasprei töötamist.



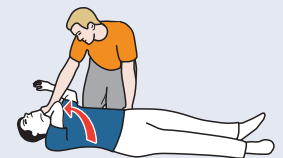
D Asetage ninasprei otsik ettevaatlikult ühte ninasõõrmesse. Suruge tugevasti kolvile, kuni kuulete klõpsu – ninaspreist vabaneb annus. Tõmmake otsik ninast välja. Võimalusel jätke meelde, kumba ninasõõrmesse te ravimit manustasite.

4 Seadke patsient stabiilsesse küliliasendisse

A Painutage patsiendi endapoolne käsivars keha suhtes täisnurga alla.



B Tooge teine käsivars risti üle rinna. Lükake patsiendi käsi põse alla, käeselg ülespoole.

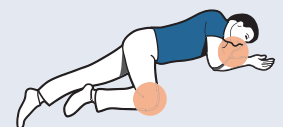


C Võtke kinni endale kaugemast jalast põlve kohalt. Tõstke põlv üles. Keerake inimene näoga enda poole külili.



Toestage pea ülemise käega, käeselg vastu põske.

D Lõplik kehaasend: Käsi toetab pead.



Ülemine jalg on puusast ja põlvest painutatud.

5 Jälgige patsienti kuni abi saabumiseni

- **Jääge inimese juurde.** Jälgige, kas hingamine paraneb ning tekib reaktsioon helidele ja puudutustele.
- Kui inimene on jätkuvalt teadvuseta ja ei hinga normaalselt, siis alustage elustamisega (südamemassaaž), kui olete seda õppinud.
- Pange tähele – isegi kui patsient tuleb teadvusele, võib ta taas teadvuse kaotada ja hingamine võib taas lakata.

6 Kui kannatanu ei reageerinud esimesele ravimiannusele, manustage teine annus ravimiti

- Kui **2...3 minuti** pärast ei ole mingit paranemist märgata või kui üledoosi sümptomid tekivad taas, siis **pihustage uus Nyxoid annus teise ninasõõrmesse.** Seda saab teha ka siis, kui patsient on stabiilses küliliasendis.

7 Tagage iseenda turvalisus

- Naloksoon võib põhjustada **ägedaid võõrutussümptomeid**, kui inimesel on opioidisõltuvus. Sümptomiteks on:
 - valud ja krambihood
 - oksendamine, iiveldus, kõhulahtisus
 - palavik, vesine nohu või aevastamine
 - higistamine, külmavärinad või värisemine
 - närvilisus või ärritatavus

Mõned inimesed võivad teadvusele tulles käituda agressiivselt.

! Tagage iseenda turvalisus.

8 Kui kiirabi jõuab kohale

- Rääkige kiirabitöötajatele, **mis on juhtunud, ja et te manustasite patsiendile Nyxoid ninaspreid. Võimalusel andke neile ära kasutatud Nyxoid spreid(d).**

Kasutatud ninaspreide jäätmekäitlus

Kui teil ei olnud võimalik anda kasutatud ninasprei(sid) kiirabitöötajatele, viige see naloksooni väljastanud tervishoiutöötajale ja küsige endale uus ravim. **Mitte kunagi** ei tohi spreid visata ära kanalisatsiooni või olmejäätmete hulka.

Õppevideo

Kõik sammud, kuidas kasutada naloksooni, et pöörata tagasi opioidi üledoosi mõju, on näidatud videos, mille leiate Tervise Arengu Instituudi YouTube kanalil.

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.



Müügiloa hoidja esindaja:

Mundipharma Corporation (Ireland) Limited
United Drug House Magna Drive
Magna Business Park
Citywest Road
Dublin 24, Iirimaa
E-post: drugsafetyestonia@mundipharma.com

Tervise Arengu Instituut
+372 659 3900
tai@tai.ee
www.tai.ee

v2.0, juuni 2024 SciA-NYX-2400065