


## Tréninková karta pro pacienty a pečovatele – Nyxoid® (naloxon)

Co obsahuje balení přípravku Nyxoid?

Datum  
expirace je  
uvedeno také  
na krabičce.

Příbalová informace  
o přípravku Nyxoid a  
jeho použití

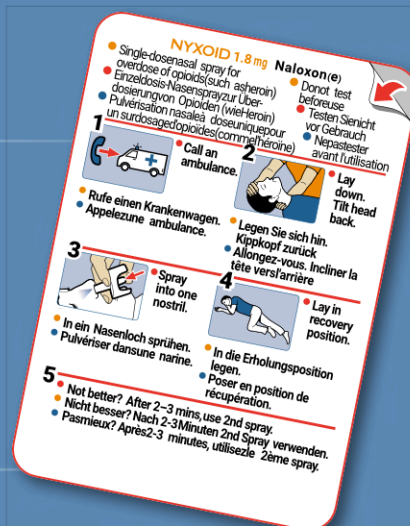
**NYXOID 1.8 mg**  
nosní sprej, roztok  
v jednodávkovém  
obalu  
**Naloxon**  
Nosní sprej

 2 jednodávkové obaly



Dva nosní spreje  
jednotlivě zatavené  
v blistrech

Na zadní straně blistru je  
vytištěn rychlý návod s pikto-  
gramy ukazujícími, jak přípra-  
vek Nyxoid používat



Tato karta je určena pouze pacientům nebo pečovatelům o pacienty, kterým byl předepsán přípravek Nyxoid

### Co je přípravek Nyxoid? přípravek Nyxoid?

Přípravek Nyxoid je jednodávkový nosní sprej k urgentní léčbě předávkování heroinem nebo jinými opioidy. Každá krabička obsahuje dva nosní spreje (dvě jednotlivé dávky).

Přípravek Nyxoid nenahrazuje akutní lékařskou péči.

Přípravek Nyxoid by měl vždy s sebou nosit každý, kdo je vystaven riziku předávkování opioidy. Pečovatelé, jako jsou blízcí příbuzní nebo přátelé, by pro případ nouze měli vědět, kde se přípravek Nyxoid nachází.

### Kdy použít přípravek Nyxoid

Pokud víte nebo máte podezření, že došlo k předávkování opioidy, podejte postižené osobě přípravek Nyxoid podle návodu uvedeného na zadní straně tohoto letáku.

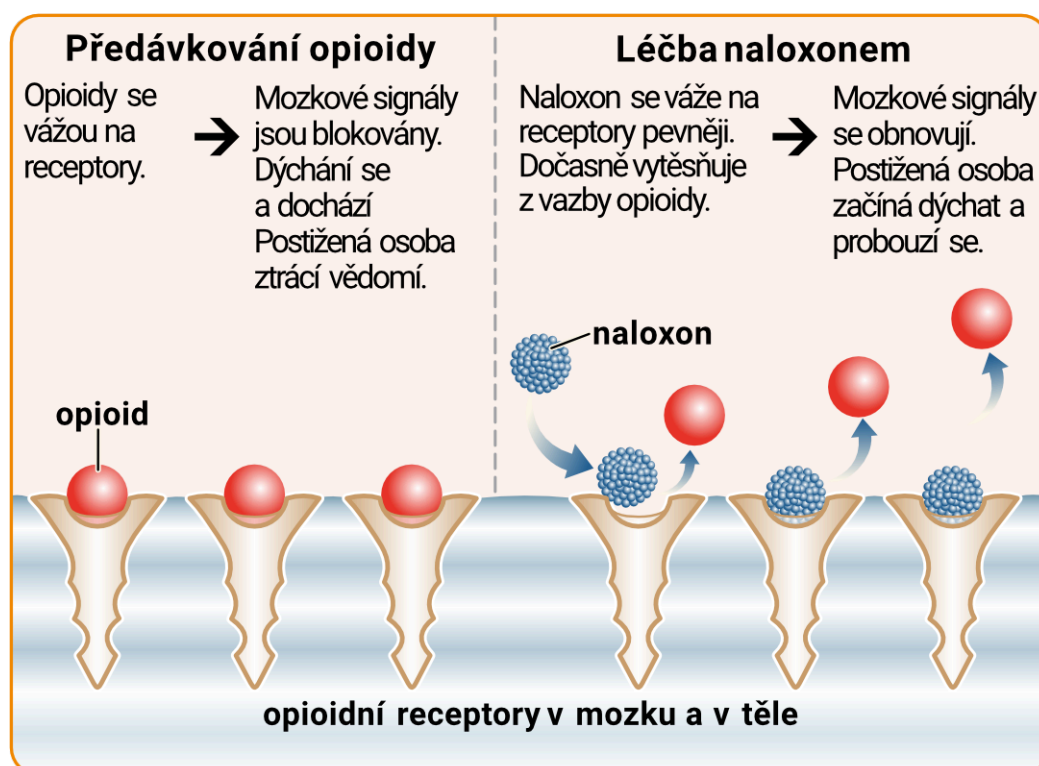
- ! **VŽDY okamžitě volejte záchranou službu**, a to i když se pacient probudí – může znovu upadnout do bezvědomí přestat dýchat.
- ! **Dbejte opatnosti:** u osoby, které byl podán Nyxoid, se mohou objevit akutní abstinenční příznaky, které mohou být nebezpečné.

### Pokud u sebe nosíte Nyxoid...

Nastavte si v kalendáři upozornění jeden měsíc před vypršením doby použitelnosti přípravku Nyxoid. Poté si zařídte výměnu za nový.

### Jak přípravek Nyxoid funguje?

- ! Přípravek Nyxoid obsahuje naloxon, který dočasně ruší účinky opioidů. Naloxon působí tak, že vytěsňuje molekuly opioidů z receptorů v mozku a v těle.

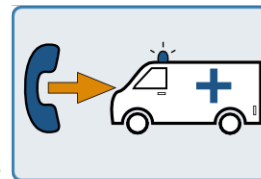


## 1 Zkontrolujte známky předávkování

- **Opatrně přistupte.** Zjistěte, zda nehrozí nebezpečí, jako jsou např. předměty pro injekční aplikaci, které by semohly nacházet v okolí.
- **Zkontrolujte reakce osoby** ke zjištění, zda je při vědomí. Můžete:
  - zavolat její jméno
  - jemně jí zatřást rameny
  - hlasitě jí mluvit do ucha
  - třít její hrudní kost (sternum)
  - štípnout ji do ucha nebo nehtového lůžka
- **Zkontrolujte dýchací cesty a dýchání**
  - **odstraňte případné překážky v ústech a nosu**
  - po dobu 10 sekund kontrolujte dýchání – pohybuje se hrudník? Slyšíte dýchání? Cítíte dech na tváři?
- **Zkontrolujte známky předávkování** například:
  - neodpovídá na dotek nebo zvuky
  - pomalé, nerovnoměrné dýchání nebo zástava dechu
  - chrápání, těžké dýchání nebo lapání po dechu
  - modré či nafialovělé nehty nebo rty

## 2 Zavolejte zdravotnickou záchrannou službu

Vždy okamžitě volejte záchrannou službu (tel. 155), a to i když se pacient probudí.



### ! Přípravek Nyxoid nenahrazuje akutní lékařskou péči ani základní oživovací opatření (jako je kardiopulmonální resuscitace).

- Je-li to možné, nastavte telefon do režimu hlasitý odposlech, čímž se vám uvolní ruce odposlech, čímž se vám uvolní ruce
- **Sdělte záchranné službě co nejvíce informací**, včetně toho:
  - kde se přesně nacházíte (a PSČ, pokud ho znáte)
  - jaké látky podle vás postižená osoba mohla požit
  - zda je postižená osoba při vědomí a dýchá
  - že máte v úmyslu podat nosní sprej Nyxoid

## 3 Podejte přípravek Nyxoid

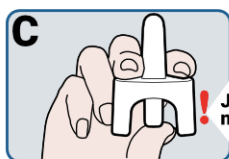
Jeden nosní sprej obsahuje pouze jednu dávku.



Odlopněte zadní stranu balení přípravku Nyxoid. Vyjměte nosní sprej a položte jej tak, abyste na něj snadno dosáhl(a).

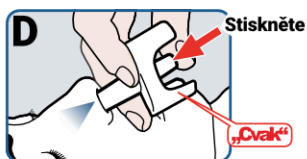


Položte pacienta na záda. Podepřete pacientovu šíji zezadu, abyste umožnil(a) záklon pacientovy hlavy. Odstraňte viditelné překážky, které blokují nos.



Držte sprej tak, jak je uvedeno na obrázku – ukazovákem a prostředníkem po obou stranách trysky, palcem na spodní straně pístu.

! Před použitím sprej neprostríkávejte ani nezkoušejte. Před použitím sprej neprostríkávejte ani nezkoušejte. Před použitím sprej neprostríkávejte ani nezkoušejte.



Opatrně vsuňte trysku spreje do jedné nosní dírký. Podejte dávku pevným zatlačením na píst spreje, až uslyšíte cvaknutí. Vytáhněte trysku spreje z nosní dírký. Je-li to možné, poznamenejte si, kterou nosní dírký jste použil(a).

## 4 Uložte pacienta do stabilizované polohy

**A** Horní končetinu, která je k vám blíže, položte tak, aby svírala pravý úhel s tělem a paže byla ohnutá



**B** Druhou horní končetinu položte přes hrudník postiženého. Hřbet ruky postiženého mu položte na tv

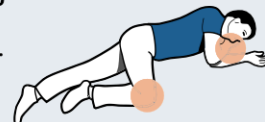


**C** Uchopte vzdálenější dolní končetinu těsně nad kolennem. Koleno zvedněte. Převalte postiženého směrem k sobě tak, aby ležel na boku.



Podložte postiženému hlavu tak, že mu ponecháte tvář položenou na hřbetu ruky.

**D** Konečná poloha: Ruka podpírá hlavu



Horní noha je ohnutá v kyčli a koleni

### 5 Sledujte pacienta, dokud nedorazí pomo

- **Zůstaňte s pacientem.** Pozorujte, zda se zlepšuje pacientovo dýchání a reakce na zvuky a dotyk.
- Je-li pacient v bezvědomí a nedýchá normálně, poskytněte základní oživovací péči (jako je kardiopulmonální resuscitace), máte-li příslušné proškolení.\*
- Dávejte pozor - i když se pacient probere, může znovu upadnout do bezvědomí a přestat dýchat.

### 6 Nedošlo k zlepšení? Podejte druhou dávku

- Pokud po 2–3 minutách nepozorujete žádné zlepšení stavu pacienta nebo objeví-li se znovu příznaky předávkování: **podejte nový nosní sprej Nyxoid do druhé nosní dírky.** To lze provést, zatímco je pacient ve stabilizované poloze

### 7 Dbejte na vlastní bezpečnost

- Přípravek Nyxoid může vyvolat **akutní abstinенční příznaky**, pokud je pacient závislý na opioidech. K příznakům může patřit:
  - bolest těla a křeče
  - pocit na zvracení, zvracení, průjem
  - horečka, rýma nebo kýchání
  - pocení, třes nebo chvění
  - nervozita nebo podrážděnost

U některých pacientů může po probrání dojít k násilnému chování.

**! Dbejte na vlastní bezpečnost.**

### 8 Po příjezdu záchranné služby

- **Okamžitě oznamte posádce, co se stalo a že jste podal(a) přípravek Nyxoid.** Předejte posádce všechny použité nosní spreje Nyxoid).

#### Likvidace použitých nosních sprejů

Pokud zapomenete předat použité nosní spreje posádce záchranné služby, dejte je kvalifikovanému zdravotnímu pracovníkovi nebo lékárníkovi a zařídte jejich výměnu za nové. **Nikdy** nevyhazujte spreje do odpadních vod nebo domácího odpadu.

\*Více informací o školení v základní neodkladné resuscitaci naleznete na stránkách **České resuscitační rady** <https://www.resuscitace.cz>

#### Tréninkové video

Všechny kroky použití přípravku Nyxoid pro léčbu předávkování opioidy jsou uvedeny ve videu, které můžete sledovat na: [www.nyxoid.com/cz](http://www.nyxoid.com/cz)



Jakékoli podezření na závažný nebo neočekávaný nežádoucí účinek a jiné skutečnosti závažné pro zdraví léčených osob musí být hlášeno Státnímu ústavu pro kontrolu léčiv.

Podrobnosti o hlášení najdete na: <http://www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek>.

Adresa pro zaslání je: Státní ústav pro kontrolu léčiv, odbor farmakovigilance, Šrobárova 48, Praha 10, 100 41, email: [farmakovigilance@sukl.cz](mailto:farmakovigilance@sukl.cz).