

Cos'è Nyxoid?

Nyxoid è uno spray nasale monodose da usare come emergenza dopo una overdose da oppioidi (come eroina, metadone, fentanil, ossicodone, buprenorfina o morfina). Ogni confezione contiene 2 spray nasali (2 dosi singole).

Nyxoid non sostituisce il soccorso sanitario di emergenza.

Nyxoid deve essere a disposizione di chiunque a rischio di overdose da oppioidi. I caregiver come familiari stretti e amici devono sapere come usare Nyxoid in caso di emergenza.

Quando usare Nyxoid

Se sa o sospetta che qualcuno sia in overdose da oppioidi, utilizzi Nyxoid come descritto sull'altro lato di questo foglio.

! Chiamare SEMPRE immediatamente un'ambulanza, anche se la persona si sveglia - può perdere nuovamente conoscenza e smettere di respirare.

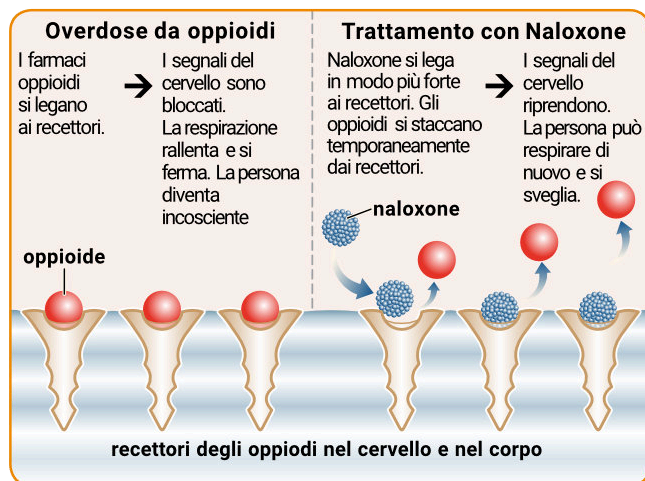
! Fare attenzione: una persona trattata con Nyxoid può presentare sintomi di astinenza acuti, che possono essere pericolosi.

Se porta con sé Nyxoid...

Metta un promemoria sul calendario un mese prima della scadenza di Nyxoid. Poi pensi a sostituirlo.

Come funziona Nyxoid?

Nyxoid contiene **naloxone**, che contrasta temporaneamente l'effetto degli oppioidi. Naloxone funziona spiazzando le molecole degli oppioidi dai loro recettori nel cervello e nel corpo.



Guida rapida

Le istruzioni complete sono presenti sull'altro lato di questo foglietto.

1 Controllare i segni di overdose

2 Chiamare un'ambulanza



3 Somministrare Nyxoid



4 Mettere nella posizione laterale di sicurezza



5 Monitorare e dare assistenza fino all'arrivo dell'ambulanza

6 Somministrare la seconda dose se non si notano miglioramenti dopo 2-3 minuti, o se i sintomi di overdose si ripresentano



7 Fare attenzione alla propria sicurezza
Controllare l'eventuale presenza di sintomi di astinenza

8 Smaltire Nyxoid usato e prenderne uno nuovo

Versione 1.0/novembre 2017
Approvato da AIFA in data: 29.05.2018

Mundipharma Pharmaceuticals srl
Tel. +39 02 3182881
via F. Turati 40, 20121 Milano
www.mundipharma.it

Nyxoid® è un marchio registrato di Mundipharma Corporation Ltd.

NYXOID[®]
naloxone



Questo opuscolo le spiega:

- Come riconoscere i sintomi di un overdose da oppioidi
- Cosa fare
- Come somministrare Nyxoid
- Come riconoscere i sintomi di astinenza

Per maggiori informazioni

Visitare www.mundipharma.it
o fare una scansione del codice QR

È riportata anche una **Guida Rapida** sul retro di questa confezione di Nyxoid.



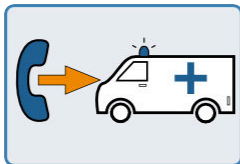
Cosa fare: step by step

1 Controllare i segni di overdose

- **Avvicinarsi con prudenza.** Controllare eventuali pericoli, come ad esempio la presenza di siringhe nelle vicinanze.
- **Verificare che la persona risponda**, per assicurarsi che sia cosciente. Lei può:
 - chiamarlo per nome a voce alta
 - scuotere delicatamente le spalle
 - parlare ad alta voce nell'orecchio
 - sfregare il petto (sterno)
 - pizzicare l'orecchio o il letto dell'unghia.
- **Controllare le vie respiratorie e la respirazione.**
 - **Liberare la bocca e il naso** da eventuali ostruzioni.
 - Per 10 secondi, **controllare la respirazione** –il torace si muove? Sono percepibili suoni respiratori? Si sente il respiro sulla guancia?
- **Controllare presenza di segni di overdose**, come:
 - Nessuna risposta agli stimoli vocali o dolorosi
 - Respirazione lenta, irregolare o assente
 - Respirazione rumorosa, rantoli, gorgoglii
 - Unghie o labbra blu o viola.

2 Chiamare un'ambulanza

Chiamare **sempre** il servizio di emergenza sanitaria subito, anche se la persona si sveglia.



Nyxoid non sostituisce il soccorso sanitario di emergenza o il supporto vitale di base (come la rianimazione cardiopolmonare).

- Mettere il telefono in modalità vivavoce, se possibile, per avere le mani libere.
- **Fornire al soccorso sanitario di emergenza le maggiori informazioni possibili, tra cui:**
 - Il luogo esatto e il codice postale (se conosciuto)
 - quali sostanze è probabile la persona possa aver assunto
 - se è cosciente e respira
 - l'intenzione di usare lo spray Nyxoid.

3 Somministrare 1 Spray di Nyxoid

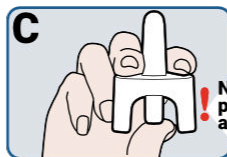
Ogni spray nasale contiene **solo una dose.**



A Staccare il retro della confezione di Nyxoid. Rimuovere lo spray nasale e collocarlo in una posizione facilmente raggiungibile.

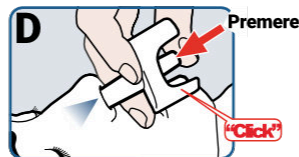


B Posizionare la persona supina. Sostenere la parte posteriore del collo e reclinare la testa all'indietro. Liberare il naso da qualsiasi cosa che possa bloccare la respirazione.



C Tenere lo spray come indicato: due dita su entrambi i lati del beccuccio, il pollice pronto per spingere lo stantuffo.

! Non premere per farlo scattare o per fare una prova.



D Inserire delicatamente il beccuccio in una narice. Premere saldamente sullo stantuffo fino a farlo scattare e somministrare la dose. Rimuovere il beccuccio dalla narice. Se possibile annotare la narice usata.

4 Mettere nella posizione laterale di sicurezza



A Posizionare il braccio più vicino ad angolo retto rispetto al corpo, con il braccio piegato



B Portare l'altro braccio sul torace. Posizionare il dorso della mano della persona contro la guancia



C Afferrare la gamba lontana appena al di sopra del ginocchio e far rotolare la persona verso di sé

Sostenere la testa, mettendo il dorso della mano contro la guancia



D Posizione finale: La mano sostiene la testa

La gamba superiore è piegata sul fianco e sul ginocchio

5 Monitorare fino all'arrivo dei soccorsi

- **Rimanere con la persona.** Osservare se la respirazione migliora e se risponde a stimoli verbali e al tatto.
- Se la persona è incosciente e non respira normalmente, iniziare il supporto vitale di base (come la rianimazione cardiopolmonare) se è addestrato a farlo.
- Prestare sempre attenzione –anche se si sveglia, può diventare nuovamente incosciente e smettere di respirare.

6 Nessuna risposta? Somministrare la seconda dose

- Se non si notano miglioramenti **dopo 2-3 minuti**, o se i sintomi di overdose si ripresentano: **somministrare nuovamente lo spray Nyxoid nell'altra narice.** È possibile farlo mentre la persona si trova nella posizione laterale di sicurezza.

7 Fare attenzione alla propria sicurezza

- Nyxoid può causare **sintomi di astinenza acuti** se la persona è dipendente da oppioidi. I sintomi possono includere:
 - dolori al corpo e crampi
 - vomito, nausea, diarrea
 - febbre, naso che cola o starnuti
 - sudorazione, brividi o tremore
 - nervosismo o irritabilità.

Alcune persone potrebbero reagire in modo aggressivo quando si svegliano

! Fare attenzione alla propria sicurezza.

8 Quando arriva l'ambulanza

- **Dire subito cosa è successo e che è stato somministrato Nyxoid.** Consegnare tutti gli spray Nyxoid usati.

Smaltimento degli spray nasali usati

Se dimentica di dare gli spray usati ai paramedici, li consegna ad un operatore sanitario o al farmacista e ne prenda di nuovi. Non gettare **mai** gli spray nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici.