

Mis on Nyxoid®?

Nyxoid® on üheannuseline ninasprei hädaolukorras kasutamiseks pärast opioidravimite (nagu heroiin, metadoon, fentanüül, oksükodoon, buprenorfiin või morfiin) üleannustamist. Iga pakend sisaldab 2 pihustust (2 üksikannust).

Nyxoid® ei asenda erakorralist arstiabi.

Nyxoid® peaksid kaasas kandma kõik, kellel on opioidi üleannustamise oht. Hooldajad, nagu lähedane perekond või sõbrad, peaksid teadma, kust Nyxoidi® hädaolukorras leida.

Millal Nyxoid® kasutada

Kui teate või kahtlustate, et keegi on opioidravimit üleannustanud, kasutage Nyxoid® nii, nagu on kirjeldatud selle infolehe teisel poolel.

! **Kutsuge ALATI viivitamatult kiirabi**, isegi kui inimene ärkab – ta võib uuesti teadvuse kaotada ja hingata.

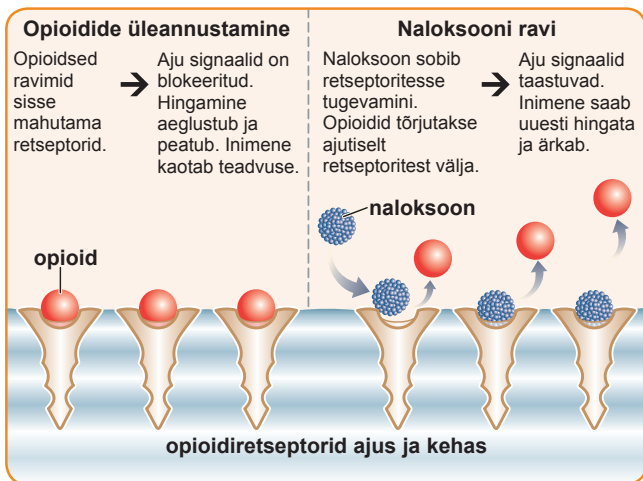
! **Ettevaatust:** Nyxoid® ravitud isikul võivad ilmnedä ägedad ärajätunähud, mis võivad olla ohtlikud.

Kui teil on Nyxoid®...

Määrake oma kalendris hoiatus 1 kuuks enne Nyxoid® aegumist. Seejärel korraldage asendus.

Kuidas Nyxoid® toimib?

Nyxoid® sisaldab **naloksooni**, mis ajutiselt tühistab opioidravimite mõju. Naloksoon toimib opioidide väljatõrjumisel ravimimolekulid oma retseptoritest ajus ja kehas.



Kiirviide

Täielike juhiste saamiseks pöörduge selle infolehe teisele poolele.

1 Kontrollige üleannustamise märke

2 Kutsu kiirabi



3 Andke Nyxoid®



4 Pange taastumisasendisse



5 Jälgige ja toetage kuni kiirabi saabumiseni

6 Andke teine annus Nyxoid® ikui 2–3 minuti pärast paranemist ei toimu VÕI üleannustamise sümptomid taastuvad



7 Hoolitse oma isikliku ohutuse eest: jälgige ägedaid võõrutusnähte

8 Visake kasutatud Nyxoid® ära ja hankige asendus

Kui teil tekib pärast Nyxoidi® kasutamist mis tahes kõrvaltoimeid, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoimetest saate teatada ka otse kollase kaardi skeemi kaudu aadressil www.mhra.gov.uk/yellowcard. Kõrvaltoimetest teatades saate anda rohkem teavet selle ravimi ohutuse kohta.



Nyxoid® on ettevõtte Mundipharma Corporation Limited registreeritud kaubamärk.

Mundipharma Corporation (Ireland) Limited L-Irlanda
Koostamise kuupäev: märts 2024 | Töökood: SciA-NYX-2400045

NYXOID®
naloxone



See infoleht ütleb teile:

- Kuidas ära tunda opioidide üleannustamise sümptomeid
- Mida teha
- Kuidas Nyxoidi® manustada
- Kuidas ära tunda ägedaid võõrutusnähte

Rohkem informatsiooni

Külastage veebisaiti www.nyxoid.com/ee

Sellel on ka kiirjuhend Nyxoid® konteineri tagaküljel.

See infoleht on mõeldud patsientidele, või patsientide hooldajad, kellel on on välja kirjutatud Nyxoid®.



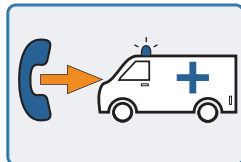
Mida teha: samm-sammult

1 Kontrollige üleannustamise märke

- **Lähenege ettevaatlikult.** Kontrollige ohte, nagu näiteks materjalide süstimine, mis võivad lebada
- **Kontrollige reaktsiooni**, et näha, kas inimene on teadvusel. Sa saad:
 - hüüa oma nime
 - raputage õrnalt õlgu
 - rääkige valjult kõrva
 - hõõruda oma rinnaluu (rindluu)
 - pigistage kõrva või küünealusi
- **Kontrollige hingamisteid ja hingamist**
 - Puhastage suu ja nina ummistustest
 - 10 sekundi jooksul kontrollige hingamist — on rind kolides? Kas kuulete hingamisheli? Kas tunnete hingeõhku põsel?
- **Kontrollige üleannustamise tunnuseid**, nt:
 - ei reageeri puudutusele ega helidele
 - aeglane, ebaühtlane hingamine või hingamine
 - norskamine, hingeldamine või ahmimine
 - sinised või lillad küüned või huuled

2 Kutsu kiirabi

Kutsuge alati viivitamatult kiirabi, isegi kui inimene ärkab.

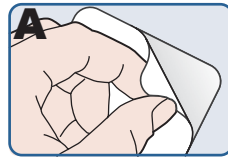


! Nyxoid ei asenda erakorralist arstiabi ega elementaarset elutoetust (nt CPR).

- Lülitage telefon võimalusel valjuhääldi režiimi, et käed oleksid vabad
- **Andke hädaabiteenustele võimalikult palju teavet**, sealhulgas:
 - teie täpne asukoht ja sihtnumber (kui see on teada)
 - milliseid aineid ta teie arvates võis tarvitada
 - kas nad on teadvusel ja hingavad
 - et te kavatsete anda Nyxoidi® pihustit

3 Andke 1 pihustus Nyxoid®

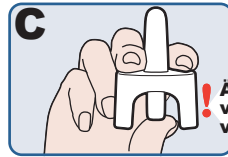
Iga ninasprei sisaldab ainult ühte annust.



Eemaldage Nyxoidi® konteineri tagakülg. Eemaldage ninasprei ja asetage see kergesti ligipääsetavasse kohta.



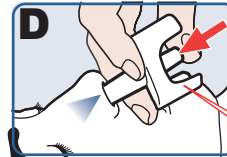
Asetage inimene selili. Toetage kaela tagaosa ja laske pea tagasi kallutada. Eemaldage kõik, mis nende nina blokeerib.



Ära tee vajuta veel

Hoidke pihustit nagu näidatud – kaks esimest sõrme mõlemal pool düüsi, põial on valmis kolvi vajutama.

! Ärge vajutage enne kasutamist kruntimiseks ega testimiseks.



Vajutage

"Klõpsake"

Sisestage pihustusotsik õrnalt ühte ninasõõrmesse. Vajutage tugevalt kolvile, kuni see klõpsab ja annab annuse. Eemaldage otsik ninasõõrmest. Võimalusel märkige üles, millist ninasõõret kasutasite.

4 Pange taastumisasendisse



Asetage lähim käsi suhtes täisnurga all keha, koos käsi kõverdatud



Too teine käsi üle rinna Asetage tagakülg inimese käsi vastu põske



C Haarake lihtsalt kaugemast jalast põlve kohal Tõstke põlv üles Rulli inimene sinu poole, nende poolele

Toetage pead, hoides käeselj vastu põske



D Lõplik positsioon: Käsi toetab pead

Ülemine jalg puusast ja põlvest kõverdatud

5 Jälgige abi saabumiseni

- **Jää inimese juurde.** Jälgige hingamise paranemist ja nende reaktsiooni helile ja puudutusele
- Kui inimene on teadvuseta ja ei hinga normaalselt, andke esmaabi (nt CPR), kui olete selleks koolitatud*
- Olge tähelepanelik – isegi kui nad ärkavad, võivad nad uuesti teadvuse kaotada ja hingata

6 Mingit vastust? Andke 2. annus

- Kui 2–3 minuti pärast paranemist ei toimu või üleannustamise sümptomid taastuvad: kasutage teise ninasõõrmesse uut Nyxoid pihustit. Seda saate teha sel ajal, kui inimene on toivas asendis

7 Hoolitse oma turvalisuse eest

- Nyxoid® võib põhjustada ägedaid võõrutusnähte, kui inimene on sõltuvuses opioidravimitest. Sümptomid võivad hõlmata järgmist:
 - kehalvud ja krampid
 - oksendamine, iiveldus, kõhulahtisus
 - palavik, nohu või aevastamine
 - higistamine, värisemine või värisemine
 - närvilisus või ärritus

Mõned inimesed võivad ärgates käituda agressiivselt.

! Hoolitse oma turvalisuse eest.

8 Kui kiirabi saabub

- Rääkige neile kohe, mis juhtus ja et olete andnud Nyxoid®. Andke neile kasutatud Nyxoid® spreid(d)

Kasutatud ninaspreide utiliseerimine

Kui unustate kasutatud pihustid kiirabiarstidele anda, andke need tervishoiutöötajale või apteekrile ja korraldage asendused. Ärge kunagi visake pihustid vee- või olmejäätmete hulka.

*Lisateabe saamiseks põhilise elutoetuse koolituse kohta vt Reanimatsiooninõukogu <https://www.resus.org.uk/>