

## Kas ir Nyxoid?

Nyxoid ir vienas devas deguna aerosols, kas paredzēts lietošanai ārkārtas gadījumos pēc opioīdu zāļu (piemēram, heroīna, metadona, fentanila, oksikodona, buprenorfīna vai morfīna) pārdozēšanas. Katrs iepakojums satur 2 aerosolus (2 vienreizējas devas).

Nyxoid neaizstāj neatliekamo medicīnisko palīdzību.

Nyxoid ir jānēsā ikvienam, kam ir opioīdu pārdozēšanas risks. Aprūpētājiem, piemēram, tuviem ģimenes locekļiem vai draugiem, būtu jāzina, kur atrast Nyxoid avārijas gadījumā.

## Kad lietot Nyxoid

Ja zināt vai jums ir aizdomas, ka kāds ir pārdozējis opioīdu zāles, lietojiet Nyxoid, kā aprakstīts šīs instrukcijas otrā pusē.

**!** **VIENMĒR nekavējoties izsauciet ātro palīdzību**, pat ja cilvēks pamostas — viņš var atkal zaudēt samaņu un pārstāt elpot.

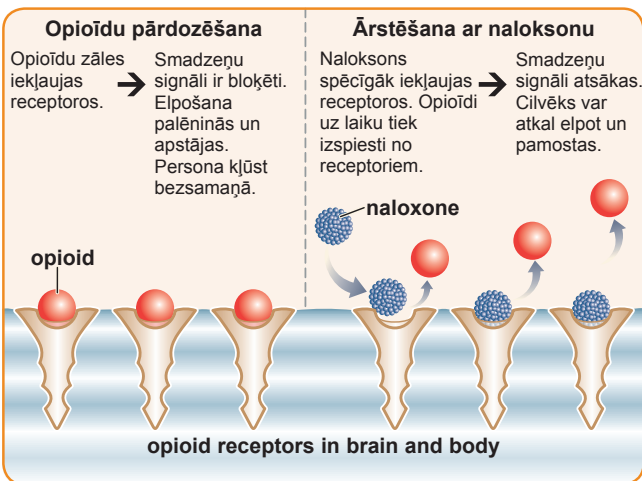
**!** **Uzmanieties:** ar Nyxoid ārstētai personai var būt akūti abstinences simptomi, kas var būt bīstami.

## Ja jums ir Nyxoid...

Iestādiet brīdinājumu savā kalendārā 1 mēnesi pirms jūsu Nyxoid derīguma termiņa beigām. Pēc tam vienojieties par nomaīgu.

## Kā Nyxoid darbojas?

Nyxoid satur **naloksonu**, kas īslaicīgi maina opioīdu zāļu iedarbību. Naloksons darbojas, izspiežot opioīdu zāļu molekulas no to receptoriem smadzenēs un ķermenī.



## Ātrā uzziņa

For full instructions, turn to the other side of this leaflet.

**1** Pilnus norādījumus skatiet šīs instrukcijas otrā pusē.

**2** Izsauciet ātro palīdzību



**3** Dodiet Nyxoid



**4** Novietojiet atvaseļošanās stāvoklī



**5** Uzraudzīt un sniegt atbalstu līdz ierodas ātrā palīdzība

**6** Dodiet otro Nyxoid devu ja pēc 2-3 minūtēm uzlabojumi nav **VAI** pārdozēšanas simptomi atgriežas



**7** Rūpējieties par savu personīgo drošību: vērojiet akūtus abstinences simptomus

**8** Izmetiet izlietoto Nyxoid un saņemiet aizstājēju

Ja pēc Nyxoid lietošanas Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Jūs varat arī ziņot par blakusparādībām tieši, izmantojot Yellow Card Scheme vietnē [www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard). Ziņojot par blakusparādībām, jūs varat palīdzēt sniegt vairāk informācijas par šo zāļu drošību.



Nyxoid® ir reģistrēta Mundipharma Corporation Limited preču zīme.  
SIA Inovatīvo biomedicīnas tehnoloģiju institūts

Mundipharma Corporation Limited.

Sagatavošanas datums: 2024. gada maijs | Darba kods: SciA-NYX-2400049

**NYXOID**<sup>®</sup>  
naloxone



## Šajā brošūrā ir norādīts:

- Kā atpazīt opioīdu pārdozēšanas simptomus
- Ko darīt
- Kā ievadīt Nyxoid
- Kā atpazīt akūtus abstinences simptomus

## Lai iegūtu vairāk informācijas

Apmeklējiet vietni [www.nyxoid.com/uk](http://www.nyxoid.com/uk)

Nyxoid konteīnera aizmugurē ir arī Tsā lietošanas pamācība.

Šī instrukcija ir paredzēta pacientiem vai pacientu aprūpētājiem, kuriem ir parakstīts Nyxoid.



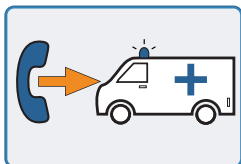
## Ko darīt: soli pa solim

### 1 Pārbaudiet pārdozēšanas pazīmes

- **Pieej uzmanīgi.** Pārbaudiet, vai nav apdraudējumu, piemēram, injicējot materiālus, kas varētu būt blakus
- **Pārbaudiet atbildi,** lai redzētu, vai persona ir pie samaņas. Jūs varat:
  - kliegt savu vārdu
  - viegli pakratiet plecus
  - skaļi runājiet ausī
  - berzēt krūšu kaulu (krūšu kaulu)
  - satveriet viņu ausi vai nagu pamatni
- **Pārbaudiet elpceļus un elpošanu**
  - Notīriet muti un degunu no aizsprostojumiem
  - 10 sekundes pārbaudiet elpošanu — vai krūtis kustas? Vai dzirdat elpošanas skaņas? Vai jūtat elpu uz vaiga?
- **Pārbaudiet, vai nav pārdozēšanas pazīmju,** piemēram:
  - nav reakcijas uz pieskārienu vai skaņām
  - lēna, nevienmērīga elpošana vai neelpošana
  - krākšana, elpošana vai rīšana
  - zili vai purpursarkani nagi vai lūpas

### 2 Izsauciet ātro palīdzību

Vienmēr nekavējoties zvaniet neatliekamās palīdzības dienestam, pat ja cilvēks pamostas.

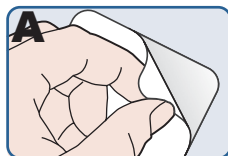


**!** Nyxoid neaizstāj neatliekamo medicīnisko palīdzību vai pamata dzīvības atbalstu (piemēram, CPR).

- Ja iespējams, ievietojiet tālruni skaļruņa režīmā, lai rokas būtu brīvas
- **Sniedziet neatliekamās palīdzības dienestiem pēc iespējas vairāk informācijas,** tostarp:
  - jūsu precīza atrašanās vieta un pasta indekss (ja zināms)
  - kādas vielas, jūsuprāt, persona varētu būt lietojusi
  - vai viņi ir pie samaņas un elpo
  - ka plānojat ievadīt Nyxoid aerosolu

### 3 Ievadiet 1 Nyxoid aerosolu

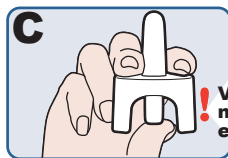
Katrs deguna aerosols satur tikai vienu devu.



**A**  
Noņemiet Nyxoid konteineru aizmuguri. Noņemiet deguna aerosolu un novietojiet to viegli sasniedzamā vietā.

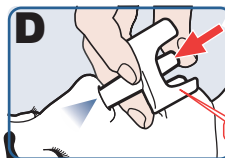


**B**  
Noguldiet personu uz muguras. Atbalstiet kakla aizmuguri un ļaujiet galvai noliekties atpakaļ. Notīriet visu, kas aizsprosto viņu degunu.



**C**  
Turiet aerosolu, kā parādīts attēlā — pirmie divi pirksti abās sprauslas pusēs, īkšķis ir gatavs virzīt virzuli.

**!** **Nespiediet,** lai sagatavotu vai pārbaudītu pirms lietošanas.



**D**  
Uzmanīgi ievietojiet smidzināšanas sprauslu vienā nāsī. Stingri nospiediet virzuli, līdz tas noklikšķ un ievada devu. Noņemiet sprauslu no nāsīs. Ja iespējams, atzīmējiet, kuru nāsi izmantojāt.

### 4 Novietojiet atvaseļošanās stāvoklī



**A**  
Novietojiet tuvāko roku taisnā leņķī pret ķermeni, saliekot roku



**B**  
Novietojiet otru roku pāri krūtīm. Novietojiet cilvēka rokas aizmuguri pret vaigu



**C**  
Satveriet tālāko kāju tieši virs ceļgala. Paceliet ceļgalu. Ritiniet cilvēku pret sevi, uz savu pusi



**D**  
Galīgā pozīcija: Rokas atbalsta galvu

Atbalstiet galvu, turot rokas aizmuguri pret vaigu

Augšējā kāja saliekta gurnā un ceļgalā

### 5 Uzraugiet, līdz ierodas palīdzība

- **Palieciet kopā ar personu.** Skatieties, vai uzlabojas elpošana un viņu reakcija uz skaņu un pieskārienu
- Ja persona ir bezsamaņā un neelpo normāli, sniedziet pamata dzīvības atbalstu (piemēram, CPR), ja esat apmācīts to darīt\*
- Esiet piesardzīgs — pat ja viņi pamostas, viņi var atkal zaudēt samaņu un pārstāt elpot

### 6 Nav atbildes? Dodiet otro devu

- Ja pēc 2–3 minūtēm nav uzlabojumu vai ja pārdozēšanas simptomi atkārtojas: izmantojiet jaunu Nyxoid aerosolu otrā nāsī. To var izdarīt, kamēr persona atrodas atvaseļošanās stāvoklī

### 7 Parūpējies par savu drošību

- Nyxoid var izraisīt akūtus abstinences simptomus, ja persona ir atkarīga no opioīdu zālēm. Simptomi var ietvert:
  - ķermeņa sāpes un krampji
  - vemšana, slikta dūša, caureja
  - drudzis, iesnas vai šķaudīšana
  - svīšana, drebuļi vai trīce
  - nervozitāte vai aizkaitināmība

Daži cilvēki, pamostoties, var izturēties agresīvi.

**!** Parūpējies par savu drošību.

### 8 Kad ierodas ātrā palīdzība

- **Nekavējoties pastāstiet viņiem, kas noticis un ka esat ievadījis Nyxoid.** Dodiet viņiem jebkuru izlietoto(-s) Nyxoid aerosolu(-s)

### Izlietoto deguna aerosolu iznīcināšana

Ja esat aizmirsis izlietotos aerosolus iedot sanitāri, nododiet tos veselības aprūpes speciālistam vai farmaceitam un vienojieties par nomaiņu. **Nekad** neizmetiet aerosolus ūdens atkritumos vai sadzīves atkritumos.

\*Papildinformāciju par apmācību pamata dzīvības atbalstam skatiet Reanimācijas padomes vietnē <https://www.resus.org.uk/#>