

Instruktionskort til patienter og omsorgspersoner – Nyxoid® (naloxon)

Hvad er der i en Nyxoid-pakke?

Den ydre æske har også en påtrykt udløbsdato

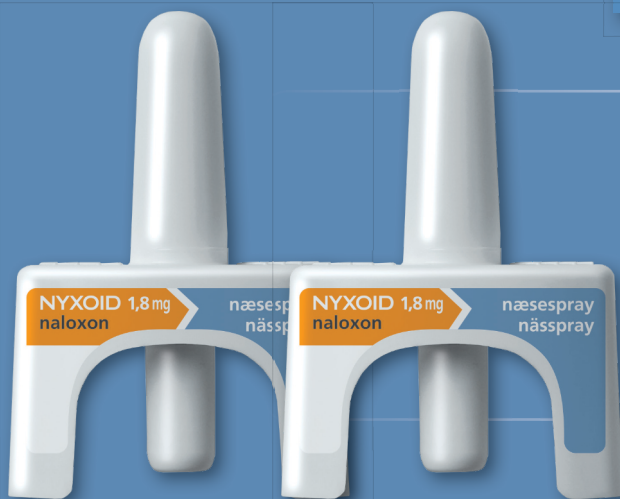
Indlægsseddel med oplysninger om Nyxoid og brugsanvisning

NYXOID 1,8 mg
Næsespray, opløsning i en enkelt dosisbeholder
naloxon

Til anvendelse i næsen

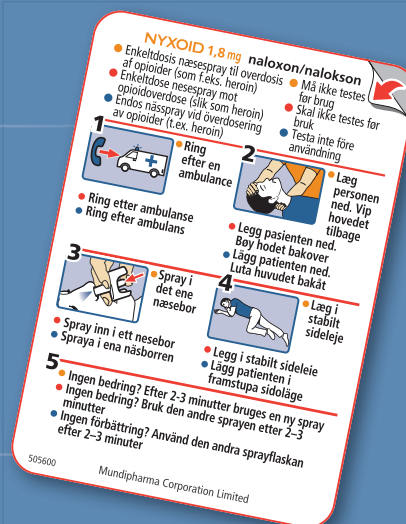


2 enkelt dosisbeholdere



To næsesprays forseglet individuelt i blisterpakninger

En lynvejledning er trykt på bagsiden af blisterpakningen med piktogrammer, der viser, hvordan Nyxoid skal anvendes



Hvad er Nyxoid?

Nyxoid er en enkelt-dosis næsespraytil akutbehandling af en overdosis heroin eller andre opioide stoffer. Hver pakning indeholder to næsesprays (2 enkelt-doser).

Nyxoid er ikke en erstatning for akutmedicinsk behandling.

Enhver, der er i risiko for en opioidoverdosis, bør have Nyxoid på sig. Omsorgspersoner som f.eks. familie eller venner bør vide, hvor de kan finde Nyxoid i akutte situationer.

Hvornår skal Nyxoid bruges?

Hvis du ved eller tror, at en person har taget en opioidoverdosis, skal du bruge Nyxoid som beskrevet på den modsatte side af denne folder.

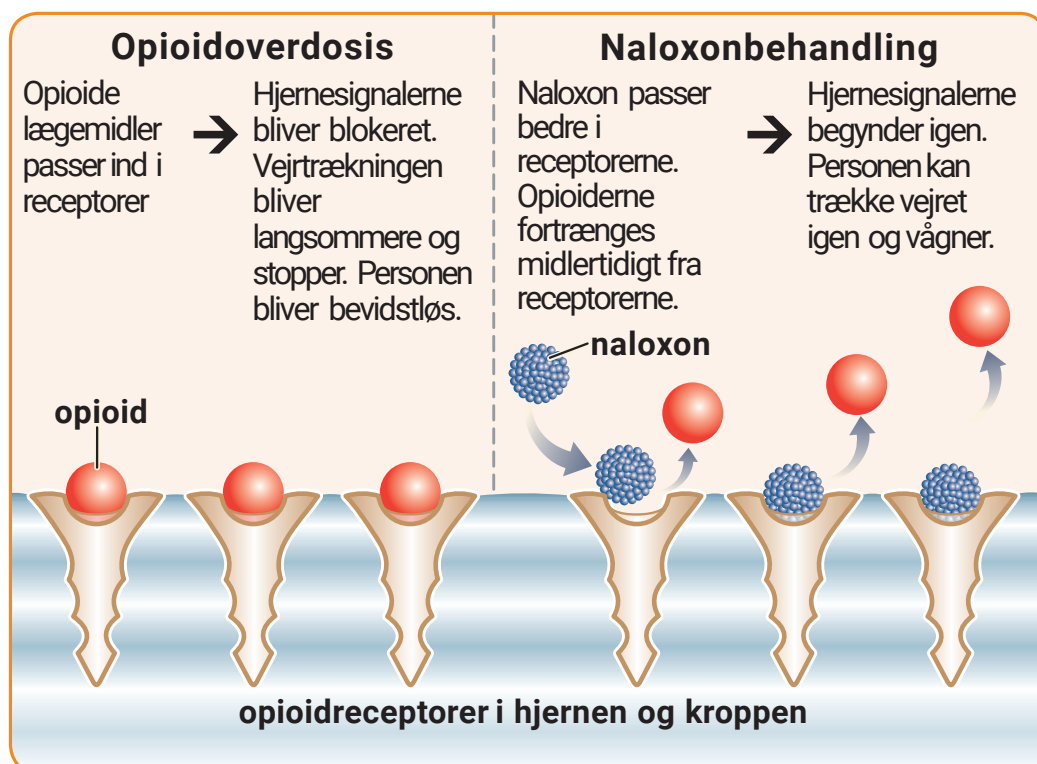
- ! **RING altid efter en ambulance med det samme**, også selvom personen vågner – de kan miste bevidstheden igen og holde op med at trække vejret.
- ! **Vær forsigtig**: En person, der er blevet behandlet med Nyxoid, kan få akutte abstinenssymptomer, som kan være farlige.

Hvis du har brug for Nyxoid...

skal du sætte en alarm i din kalender til 1 måned før udløbsdatoen for lægemidlet, så du husker at anskaffe en ny pakning.

Hvordan virker Nyxoid?

Nyxoid indeholder **naloxon**, der midlertidigt ophæver virkningen af opioide lægemidler. Naloxon virker ved at fortrænge molekylerne af de opioide lægemidler fra deres receptorer i hjernen og kroppen.

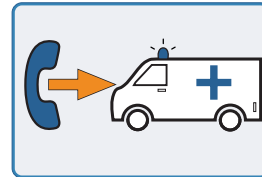


1 Tjek, om der er tegn på overdosis

- **Vær forsigtig, når du nærmer dig.** Tjek for farer som f.eks. injektionsmaterialer, der ligger rundt omkring
- Tjek, om personen er ved bevidsthed ved at forsøge at fremprovokere en reaktion. Du kan f.eks.:
 - råbe personens navn
 - ryste skuldrene lidt
 - tale højt ind i personens øre
 - gnide på brystbenet
 - knibe i personens øre eller kanten ved fingerneflen
- **Tjek luftveje og åndedræt**
 - **Sørg for at munden og næsen ikke er blokeret**
 - Tjek for åndedræt i 10 sekunder – bevæger brystet sig? Kan du høre åndedrag? Kan du mærke ånde på din kind?
- **Tjek for tegn på overdosis** som f.eks.:
 - ingen reaktion på berøring eller lyde
 - langsom, uregelmæssig eller ingen vejrtrækning
 - snorken, gispen eller slubren
 - blå eller violette fingernegle eller læber

2 Ring efter en ambulance

Ring altid efter en ambulance med det samme, også selvom personen kommer til bevidsthed igen.



! Nyxoid er ikke en erstatning for akutmedicinsk behandling eller livreddende førstehjælp (som f.eks. hjerte-lunge-redning).

- Sæt din telefon på højtalerfunktion, hvis muligt, så dine hænder er frie
- **Giv alarmcentralen så mange oplysninger, som du kan, herunder:**
 - din præcise position og adresse (hvis du kender den)
 - hvilke stoffer du tror personen kan have taget
 - om personen er ved bevidsthed og trækker vejret
 - at du har tænkt dig at give Nyxoid-spray

3 Giv Nyxoid

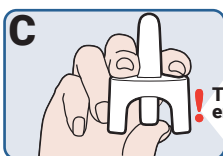
Hver næsesprayindeholder kun én dosis.



Riv bagsiden af blisterpakningen med Nyxoid-beholderen. Fjern næsesprayen, og placér den inden for rækkevidde.

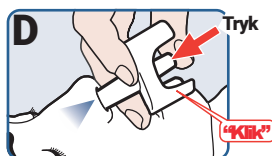


Læg personen på ryggen. Hold om personens nakke, og lad hovedet falde lidt bagud. Fjern evt. ting, som du kan se blokerer personens næse.



Hold sprayeren som vist – pege- og langefinger på hver sin side af sprayeren og tommelfingeren klar til at trykke stemplet ned.

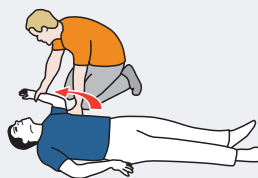
! Tryk ikke ned for at klargøre eller teste sprayeren før brug!



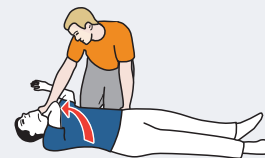
Før forsigtigt sprayeren ind i det ene næsebor. Tryk kraftigt ned på stemplet, indtil det klikker, for at afgive en dosis. Fjern næsesprayen fra næseboret. Husk om muligt, hvilket næsebor du sprøjtede i.

4 Læg personen i aflåst sideleje

A Placér den nærmeste arm vinkelret på kroppen (bøjet arm)



B Læg den anden arm ind over brystet. Læg bagsiden af personens hånd ind under kinden



C Tag fat i det fjerneste ben lige over knæet. Løft knæet. Rul personen hen mod dig, så han/hun ligger på siden



Støt hovedet med bagsiden af hånden mod kinden

D Endeligt leje: Hånden støtter hovedet



Øverste ben er bøjet ved hoften og knæet

5 Overvåg personen, indtil ambulancepersonalet ankommer

- **Bliv hos personen.** Se, om der sker en forbedring i personens vejtrækning og reaktion på lyde og berøring
- Hvis personen ikke er ved bevidsthed og ikke trækker vejret normalt, skal du give livreddende førstehjælp (som f.eks. hjerte-lunge-redning)
- Vær opmærksom – selv hvis personen vågner, kan han/hun blive bevidstløs igen og holde op med at trække vejret

6 Stadig ingen reaktion? Giv en ny dosis

- Hvis der ikke sker nogen bedring efter 2-3 minutter, eller hvis symptomerne på overdosering vender tilbage: **Brug en ny Nyxoid-spray i det andet næsebor.** Du kan gøre dette, mens personen ligger i aflåstsdeleje

7 Paspå dig selv

- Nyxoid kan forårsage **akutte abstinenssymptomer**, hvis personen er afhængig af opioider. Symptomerne kan omfatte:
 - kropssmerter og kramper
 - opkastning, kvalme, diarré
 - feber, løbenæse eller nysen
 - svedtendens, sitren eller rysten
 - nervøsitet eller irritabilitet

Nogle personer kan reagere aggressivt, når de vågner.

! Paspå dig selv.

8 Når ambulancen ankommer

- **Fortæl straks ambulancepersonalet, hvad der er sket, og at du har givet Nyxoid. Giv dem de(n) brugte Nyxoid-næsespray(s)**

Bortskaffelse af brugte næsesprays

Hvis du glemmer at give de brugte næsespraystil ambulancepersonalet, skal du aflevere dem til en sundhedsperson eller på apoteket og anskaffe nye. Du må ikke smide spraybeholderne i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

Instruktionsvideo

Klik på dette link for at se en instruktionsvideo om, hvordan du anvender Nyxoid til at modvirke en opioidoverdosis: www.nyxoid.com/dk



Dato for udarbejdelse: marts 2018
Godkendt af Lægemiddelstyrelsen: 11-04-2018
DK/NYXO-18004

Mundipharma Corporation Limited Nyxoid® er et registreret varemærke tilhørende Mundipharma Corporation Limited.

Lokal repræsentant:
Mundipharma A/S
Tlf. 45 17 48 00
mundipharma@mundipharma.dk

NYXOID®

